



Con la collaborazione organizzativa della



**Accademia Socratica**  
**Scuola di Counseling a Indirizzo Umanistico-Relazionale**  
e  
con l'assistenza  
del Tiro a Segno Nazionale Sezione di Rapallo 1884 e  
della Lega Navale Italiana Sezione di Rapallo 1903,

**Aula Magna dell'Istituto Comprensivo Statale,**  
**via Giacomo Frantini, n. 7**

**Rapallo (Genova), 12 Dicembre 2015**  
**11° Convegno Nazionale Annuale U.N.A.S.C.I.**

# **Sport, Ben-Essere e Counseling.**

## **Viaggio tra corpo, mente e autodeterminazione.**

\*\*\*\*\*

### **RELAZIONE SUL CONVEGNO**

A cura del Presidente UNASCI, Bruno Gozzelino

Organizzato dall'UNASCI, grazie all'interessamento personale del dott. Gerolamo Giudice, Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti e con l'assistenza del Tiro a Segno Nazionale Sezione di Rapallo 1884 e della Lega Navale Italiana Sezione di Rapallo 1903, con il patrocinio della Regione Liguria, della Città Metropolitana di Genova e del Comune di Rapallo e del CONI Nazionale, nonché con la presenza del CONI Regionale Liguria e del CONI Provinciale di Genova, che si ringraziano vivamente, si è svolto presso l'Aula Magna dell'Istituto Comprensivo Statale di Rapallo, l'11° Convegno Nazionale Annuale dell'UNASCI.

Il tema del Convegno è stato: "Sport, Ben-Essere e Counseling. Viaggio tra corpo, mente e autodeterminazione."

Al Convegno sono intervenuti i seguenti Dirigenti Nazionali dell'UNASCI.

Il Consiglio Nazionale UNASCI con i seguenti componenti:

1. Bruno Gozzelino                      Presidente                      Unione Ciclo Alpina Torino 1907

- |                         |                               |   |
|-------------------------|-------------------------------|---|
| 2. Patrizia Longo       | Segretario                    |   |
| 3. Marcello Zaetta      | Vice Presid. Vicario Area Sud | Lega Navale Italiana sezione di Bari 1901               |
| 4. Giancarlo Giommetti  | Vice Presid. Area Nord        | Fratellanza Ginnastica Savonese Savona 1883,            |
| 5. Giancarlo Carabelli  | Consigliere Tesoriere         | A. S. Ginnastica Fanfulla 1874 – Lodi                   |
| 6. Andrea Penza         | Consigliere                   | S. S. Lazio 1900 – Roma                                 |
| 7. Leopoldo Raoli       | Consigliere                   | Tiro a Segno Nazionale Sezione di Novi Ligure (AL) 1884 |
| 8. Marco Antonio Tieghi | Consigliere                   | Club Alpino Italiano – Sezione di Milano 1873           |
| 9. Sergio Lavagno       | Presidente Onorario           | Reale Società Ginnastica di Torino 1844)                |
- ed inoltre
- |                           |  |                               |
|---------------------------|--|-------------------------------|
| 10. Gerolamo Giudice      | Presidente Coll. Revisori Conti - Tiro a Segno Nazionale             | Sezione di Rapallo (GE) 1884, |
| 11. Francesco Scarpellini | membro eff. Coll. Revisori Conti - Ass. Ginnastica “Forza e Libertà” | Rieti 1891,                   |
| 12. Antonio Saccone       | membro eff. Coll. Probiviri - Mens Sana in Corpore Sano -            | Siena 1871.                   |

I Dirigenti Nazionali assenti giustificati sono stati: Giuseppe Vecchietti (Vice Presid. Area Centro Soc. Ginnastica Persicetana 1876 di S. Giovanni in Persiceto (BO), Mauro Valcareggi (Consigliere - Società Nautica Pietas Julia 1886 - Duino (TS), Lucia Diglio (Giudice Unico Nazionale - Reale Società Canottieri Bucintoro 1882 Venezia), Sergio Rossi (membro eff. Coll. Revisori Conti - Lega Navale Italiana Sezione di Cagliari 1902), Bruno D’Ambrosio (membro suppl. Coll. Revisori Conti - Circolo Canottieri Barion Sporting Club 1894 Bari), Caterina Parma (membro suppl. Coll. Revisori Conti - Torino), Sergio Pepe (Presidente Collegio Probiviri - Reale Yacht Club Savoia Napoli 1893),), Giovanni Braconi (membro effettivo Collegio Probiviri – Tiro a Segno Nazionale Sezione di Terni 1884), Maria Federica Zacconi (membro supplente Collegio Probiviri – a. s. d. Ginnastica Pro Vercelli 1892 - Vercelli) e Mario Tellarini (membro supplente Collegio dei Probiviri - Società Ginnastica Pro Patria 1883 – Milano).

Al Convegno hanno partecipato i Dirigenti delle seguenti 32 Associazioni Sportive Centenarie Soci di 12 Regioni d’Italia:

#### **CALABRIA**

- |   |      |                 |
|---|------|-----------------|
| 1. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Palmi – Palmi (RC) | 1884 | Giuseppe Gaudio |
|---|------|-----------------|

#### **EMILIA ROMAGNA**

- |   |      |                   |
|---|------|-------------------|
| 2. “Panaro - Modena” ASD - SGS - Modena     | 1870 | Erio Rodeghiero   |
| 3. Società Canottieri “Nino Bixio” Piacenza | 1883 | Giorgio Beretta   |
| 4. Società Ginnastica Fortitudo – Bologna   | 1901 | Tina Natoli Morra |
| 5. Società Ciclistica Mirandolese Liquigas  | 1903 | Stefano Mai       |
| 6. Società Bocciofila Modenese - Modena     | 1910 | Giovanni Campioli |

#### **LAZIO**

- |  |      |                  |
|--|------|------------------|
| 7. Associazione Ginnastica “Forza e Libertà” Rieti | 1891 | Norma Moscatelli |
| 8. Società Sportiva Lazio – Roma                   | 1900 | (Andrea Penza)   |

#### **LIGURIA**

- |  |      |                       |
|--|------|-----------------------|
| 9. Fratellanza Ginnastica Savonese - Savona                  | 1883 | (Giancarlo Giommetti) |
| 10. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Rapallo – Rapallo (GE) | 1884 | Antonino Gatto        |
| 11. Lega Navale Italiana sezione di Rapallo                  | 1903 | (Gerolamo Giudice)    |

#### **LOMBARDIA**

- |  |      |                        |
|--|------|------------------------|
| 12. Club Alpino Italiano Sezione di Milano             | 1873 | (Marco Antonio Tieghi) |
| 13. Ginnastica Monzese Forti e Liberi – Monza - Brinza | 1878 | Giorgio Castoldi       |
| 14. Società Ginnastica Pavese – Pavia                  | 1879 | Lorenzo Lanza          |
| 15. Società Ginnastica Pro Patria Milano 1883          | 1883 | Roberto Trefiletti     |
| 16. A. S. Ginnastica Fanfulla 1874 - Lodi              | 1874 | Anna Pagani            |

#### **PIEMONTE**

- |  |      |                    |
|--|------|--------------------|
| 17. Reale Società Ginnastica di Torino                 | 1844 | (Sergio Lavagno)   |
| 18. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Novara           | 1879 | Paolo De Francesco |
| 19. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Alessandria      | 1884 | Giuseppe Guasco    |
| 20. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Novi Ligure (AL) | 1884 | Tiziana Ferrando   |
| 21. A. P. D. “Pietro Micca” – Biella                   | 1899 | Giuseppe Lanza     |
| 22. Unione Ciclo Alpina Torino                         | 1907 | Luciano Tomio      |

**PUGLIA**

23. Lega Navale Italiana Sezione di Bari 1901 Claudia Resta

**SARDEGNA**

24. Società Canottieri Ichnusa Cagliari 1891 Claudio Pia

**SICILIA**

25. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Caltanissetta 1884 Teresa Ippolito

**TOSCANA**

26. Tiro a Segno Nazionale Sezione di Firenze 1859 Marco Faggi

27. Club Sportivo Firenze 1870 Gilberto Giusti

28. Mens Sana in Corpore sano - Siena 1871 Lorena Francioni

29. Palestra Ginnastica Fiorentina Libertas – Firenze 1877 Paolo Crescioli

30. Fortis Juventus Firenze 1909 Alessandro Finizio

**VALLE D'AOSTA**

31. Club Sportivo Lys 1905 Xavier Laurenzio

**VENETO**

32. Società Ginnastica Sportiva SPES Mestre (VE) 1903 Adriano Moscati

Il Presidente UNASCI, avv. Bruno Gozzelino, in apertura del Convegno, ha ringraziato tutti gli Enti che hanno concesso il patrocinio all'iniziativa ed ha quindi rivolto i saluti ed i ringraziamenti a tutti coloro che hanno reso possibile lo svolgimento del Convegno, ai relatori ed a tutti coloro che sono personalmente intervenuti, citando tra gli altri presenti i Presidenti delle due società centenarie di Rapallo. Antonino Gatto, Presidente del Tiro a Segno Nazionale Sezione di Rapallo 1884, personalmente presente, ha rivolto il saluto ai presenti mentre Paolo Muscas, Presidente della Lega Navale Italiana Sezione di Rapallo 1903, si è scusato per l'assenza dovuta al fatto che nello stesso giorno si svolgeva l'Annuale Festa Sociale.

L'avv. Bruno Gozzelino, Presidente UNASCI, ha quindi ringraziato, in particolare, il Presidente del CONI Nazionale, dott. Giovanni Malagò, per il suo messaggio di saluto che è stato letto e che è stato inserito nella cartellina degli atti del Convegno, nonché il Presidente del CONI Regionale Liguria, prof. Vittorio Ottonello, il quale personalmente presente ha rivolto un messaggio di saluto ai presenti.

Il Convegno è stato condotto, come moderatore, dall'avv. Bruno Gozzelino, Presidente UNASCI.

Grazie alla collaborazione organizzativa dell'Accademia Socratica, i relatori intervenuti sono stati:

la dott.ssa Sara CAVICCHIOLI, Counselor Trainer iscritto presso la Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia divisione Counseling; Vice-Direttore e Docente in Accademia Socratica, la quale ha trattato il tema: "Resilienza: l'arte di Ri-Salire";

il dott. Vinicio SERINO, Docente presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena; Membro della Associazione Antropologica Italiana e della Società Italiana di Antropologia ed Etnologia, che ha parlato sul tema: "Sport, corporeità, dimensione simbolica: un processo in divenire";

il dott. Maurizio BIFFONI, già Docente in "Fisiologia della Comunicazione" presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Urbino; Counselor Trainer iscritto c/o Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia divisione Counseling; Direttore e Docente in Accademia Socratica, che ha trattato il tema: "Il Counseling nello Sport: tra Neuroscienze e Psicologia Umanistica".

Inoltre la relazione del dott. Cesare VITTORI, Docente di Anestesia e Rianimazione, Scuola di Specialità in Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva, Facoltà di Medicina - Università di Siena, sul tema: "La pratica sportiva come formazione fisica e mentale concorre al positivo recupero del Paziente in Terapia Intensiva?" è stata consegnata in fotocopia ai presenti in quanto il relatore – per un imprevisto dell'ultima ora – non ha potuto intervenire personalmente.

Quindi vi sono stati alcuni interventi da parte dei Dirigenti delle Associazioni Sportive Centenarie.

Il Convegno è terminato con la consegna di un oggetto ricordo a tutti i relatori citati, a cura dell'UNASCI.

La manifestazione si è conclusa con una Cena d'Onore, presso il Ristorante "Al Portico" di Rapallo, con la partecipazione di circa una settantina di sportivi provenienti da tutta Italia.

Nella giornata di domenica 13 dicembre 2015 c'è stata un'interessante visita al Santuario Basilica di Nostra Signora di Montallegro raggiunta utilizzando la Funivia Rapallo – Montallegro.

Quindi dopo il pranzo offerto dall'UNASCI, c'è stato il commiato dei partecipanti, prima del loro rientro alle rispettive sedi.